

Antes de su visita médica anual gratuita

Para aprovechar al máximo su visita, realice lo siguiente:

Llame al consultorio del médico y procure indicar claramente que quiere programar una visita preventiva de Bienvenida de Medicare o su visita médica anual gratuita.

- Pregunte si puede programar su visita médica preventiva anual cuando programa una visita al médico por otros motivos.
- Pregunte si el médico realizará algún procedimiento adicional que requiera un copago.

A la consulta lleve lo siguiente:

- Una lista de los médicos que visita
- La historia clínica personal
- Todos los medicamentos que toma



Durante su visita médica anual gratuita

Haga las siguientes preguntas:

- ¿Qué vacunas debo darme?
- ¿Qué exámenes preventivos debo realizar este año y en el futuro próximo?
- ¿Qué servicios son gratuitos y qué servicios requieren copago?
- ¿Cuándo hablaremos sobre los resultados?



Recursos de utilidad

www.aarp.org/espanol/salud

www.ama-assn.org

www.cdc.gov

www.healthcareandyou.org

Visite <http://es.medicare.gov> o llame al **1-800-MEDICARE** (1-800-633-4227) si tiene alguna pregunta o para solicitar *Your Guide to Medicare's Preventive Services* (Su guía de servicios preventivos de Medicare).

El importe que paga puede variar según si es beneficiario del plan Medicare Original o de un plan Medicare Advantage.



COLABORE PARA MANTENERSE SALUDABLE



Lo que debe saber sobre sus beneficios preventivos de Medicare

AARP

AMA
AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION

En colaboración con los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

Colabore con su médico

La mejor manera de cuidarse es colaborar con su médico para hacerse los exámenes y recibir las inmunizaciones que necesita.

La Affordable Care Act (Ley de cuidado de salud asequible), la ley de reforma del sistema de salud aprobada recientemente, ofrece más exámenes e inmunizaciones gratuitos para los beneficiarios de Medicare.



Vacunas y exámenes que debe conocer

Su médico puede sugerirle vacunas recomendadas para prevenir la gripe y la neumonía y programar exámenes o pruebas. Algunos ejemplos de exámenes útiles que su médico le puede recomendar son:

Examen cardiovascular

Las pruebas de la presión arterial, del colesterol y del nivel de grasa en sangre sirven para evaluar su salud cardíaca.

\$ Si su médico acepta Medicare, usted no tiene que pagar nada.

Exámenes de diabetes

Un análisis de sangre puede detectar si su sangre contiene demasiada azúcar.

\$ Si su médico acepta Medicare, usted no tiene que pagar nada.

Para mantenerse saludable, hable con su médico

Si usted es beneficiario de Medicare, tiene una oportunidad única de conversar con su médico sobre sus problemas de salud, revisar los medicamentos que toma y elaborar un plan de salud. Ese plan debe incluir las vacunas y exámenes adecuados para usted.

Aproveche cada oportunidad de conversar con su médico y participe activamente del cuidado de su salud.

Pruebas de detección de cáncer colorrectal

Varios exámenes y procedimientos ayudan a los médicos a encontrar tumores en el colon y en el recto antes de que sean cancerosos o a detectar cáncer en una etapa temprana. Usted y su médico elegirán el examen más adecuado para usted.

\$ El copago de su plan Medicare variará según el examen. Si su médico detecta tumores, podrá extraerlos en ese momento. Quizás deba pagar el copago de Medicare por este procedimiento adicional.

Visitas a su médico

Medicare cubre dos tipos de visitas preventivas al médico —su visita preventiva inicial de Bienvenida a Medicare y su visita médica anual gratuita— y la mayoría de las vacunas y exámenes importantes sin costo para usted.

La única **visita preventiva de Bienvenida a Medicare** es para los nuevos beneficiarios de Medicare. Usted debe programar esta visita dentro de los primeros doce meses posteriores a su inscripción en la Parte B.

En esta visita, su médico debe:

- realizar una revisión exhaustiva de sus antecedentes médicos y los de su familia
- controlar su altura, peso y presión arterial
- calcular su índice de masa corporal
- realizar un examen simple de la visión
- asesorarlo para prevenir enfermedades, mejorar su salud y mantenerse saludable
- realizar las derivaciones que correspondan cuando sea necesario.

\$ Si su médico acepta Medicare, usted no tiene que pagar nada.



La **visita médica anual** es para las personas que llevan más de doce meses como beneficiarios de Medicare. Debe programar esta visita una vez por año.

En esta visita, su médico debe:

- realizar una revisión exhaustiva de sus antecedentes médicos y los de su familia
- controlar su altura, peso y presión arterial
- revisar los medicamentos que toma actualmente
- programar las vacunas y exámenes recomendados
- aconsejarlo respecto de sus problemas de salud y opciones de tratamiento.

\$ Si su médico acepta Medicare, usted no tiene que pagar nada.

